

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Mass start 30 mars 2025 Forêt d'Eawy



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COBS Montivilliers (7605)

Arbitre : Eric Brassart

Contrôleur des circuits : Patrick Eudier

Traceur : Philippe Sanchez

GEC : Agnès Eudier

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Val Ygot

Relevés : 2022-2023 maj 2025

Cartographe : Ph. Sanchez

Échelle : 1 / 10000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Typique des forêts normandes,
très propre dans l'ensemble, dénivelé modéré,
nombreux trous de bombes.



ACCÈS

Fléchage : Bellencombre

Jonction D 154 – D 151

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : 700 m



HORAIRES

Accueil : 13h30

Départ en masse : 14h00

Fermeture des circuits : 16h00

Divers : vente de gâteau, crêpes et boissons



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Mode SIAC actif

Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

[Club d'orientation des boucles de la Seine
\(cobs-normandie.fr\)](http://club.dorientation.des.boucles.de.la.seine.cobs-normandie.fr)



TARIFS

Circuits compétition :

- **Licenciés FFCO :** Adultes : 9 euros / Jeunes (HD 18 et moins) : 7 euros

- **Non-licenciés sur circuits compétition :** Adultes 12 euros / Jeunes 10 euros (comprenant le Pass'Orientation journée)

Circuits initiation : 7 euros par carte / Famille 15 euros



INSCRIPTIONS

Inscription via le site fédéral avant le 23 mars 2025

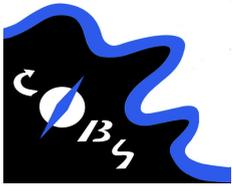
/!\ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

cobs@cobs-normandie.fr





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Circuits conformes au Règlement des compétitions LNCO

| Circuit | | Distance | Dénivelé |
|------------------|---|----------|----------|
| Violet Long |  | 5,6 km | 55 m |
| Violet Court |  | 4,8 km | 25 m |
| Orange |  | 4,5 km | 40 m |
| Jaune |  | 3,7 km | 60 m |
| Bleu |  | 2,8 km | 30 m |
| Initiation Jaune |  | 4,5 km | 45 m |
| Initiation Bleu |  | 2,8 km | 30 m |

