



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Normandie O'Tour Régionale Longue Distance

9 juin 2024
Forêt de Montfort-sur-Risle



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COBS Montivilliers (7605)
Délégué – Arbitre régional : Laurent Compère
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Patrick Eudier
Traceur régional CO à pied : Nathan Marchand
GEC : Agnès Eudier

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Montfort – Forêt du château
Relevés : 2019 (Mise à jour printemps 2024)
Cartographe : Michel Duboc (Mise à jour Patrick Eudier)

Ancienne carte : <https://urlz.fr/qhMa>

Échelle : 1 / 10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Terrain varié entre pins et feuillus, alternant zones plates et vallonnées comprenant soit une quantité importante d'éléments ponctuels (trous, buttes et végétation remarquable) soit plus pauvre.



ACCÈS

Parkings : Uniquement dans les différents parkings de la ville de Montfort/Risle.
P1 : [49.293686, 0.664652](https://urlz.fr/qhMa)
P2&3 : [49.294088, 0.659411](https://urlz.fr/qhMa)
Camping-cars : [49.299152, 0.658115](https://urlz.fr/qhMa)

Distance parking-accueil : 400m-800m (55m D+)

Distance accueil-départ : 950m (30m D+)

Distance arrivée-accueil : Sur place



HORAIRES

Accueil : 9h

Départ : à partir de 9h30 selon horaires imposés

Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS

Nombre de circuits : 7

Niveau	Circuits	Distance km "effort"
Violet	Violet L	13,45
	Violet M	10,15
	Violet C	7,5
Orange	Orange	8,05
	Jaune	5,35
Bleu	Bleu	3,5
	Vert	3,5
Loisir	Loisir L	8
	Loisir C	3,4



RÉSULTATS

<https://cobs-normandie.fr/>

Classement général sur les 3 étapes du NOT (par catégorie)
Classement par étape (par circuit)

Pas de récompense



TARIFS

- **Licenciés FFCO** : Adultes : 8 euros / Jeunes (HD 18 et moins) : 6 euros
- **Non-licenciés FFCO** : Adultes 11 euros / Jeunes 9 euros (comprenant le Pass'Orientation journée)
- Location de SI : prévoir un chèque de caution de 60€



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Inscription jusqu'au 1^{er} Juin via le site fédéral : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



INFORMATIONS CONTACT

<https://cobs-normandie.fr/>
cobs@cobs-normandie.fr

Pointage SIAC actif sur les 3 courses

