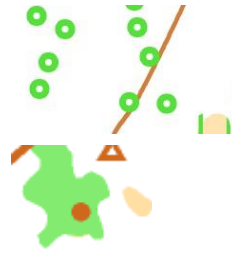


# Consignes de course

- Végétation :

- Les houx isolés sont notés

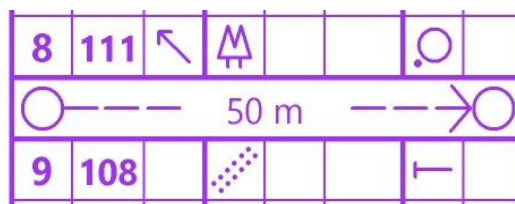


- Les houx regroupés en bosquet

- La végétation basse est importante après un printemps pluvieux en Normandie.

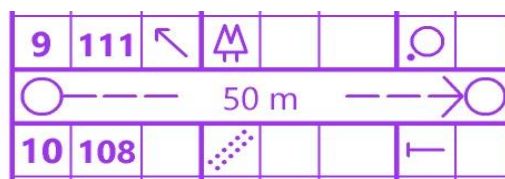
- Parcours vert :

- Carte au 1/7500
- L'itinéraire entre la balise 8 et 9 est jalonné (cf définitions de poste)



- Parcours bleu :

- Carte au 1/7500
- L'itinéraire entre la balise 9 et 10 est jalonné (cf définitions de poste)



- Parcours violet long, violet moyen et moyen bis :

- Une partie de la forêt au sud de la carte est actuellement en exploitation, des engins ont laissé des traces et certains arbres et branches sont encore au sol (zone parfois encombrée).

- Le parcours violet moyen a été dédoublé en violet moyen et violet moyen bis du fait du grand nombre d'inscrits pour permettre à l'ensemble des coureurs de finir sereinement leur parcours avant la clôture des circuits et de pouvoir débiter le sprint à 18h comme prévu.

- Idem pour le parcours violet court dédoublé en violet court et violet court bis.

Merci de bien vérifier votre parcours sur les horaires de départ affichés sur le site, à l'accueil et au départ.

- Le nombre de coureurs étant plus important que prévu, un parking camping-car sera disponible 200m au sud du parking voiture. (cf plan)
- Merci de vous garer au plus près les uns des autres afin de permettre à tous les véhicules de pouvoir stationner dans de bonnes conditions.

