



12^{ème} Raid'Obs

Lillebonne

20 janvier 2024



Horaires : Accueil au centre aquatique de la Presqu'île, impasse des Aulnes à Lillebonne, à partir de 16h00. Parkings sur place.

Briefing obligatoire avant la course (Horaires précisés ci-dessous).

Pour tous les circuits, vous allez évoluer en partie en zone urbaine ; aucune route n'est fermée à la circulation. Vous devez respecter le code de la route et bien entendu rester prudents.

Il s'agit d'une "chasse à la balise" donc l'ordre de poinçonnage est libre (sauf indication contraire pour les épreuves spéciales). Nous vous conseillons fortement d'essayer d'optimiser votre parcours pour éviter de faire des km inutiles...

Le temps est multiplié par deux pour les "épreuves spéciales"

Pour les circuits Orienteurs et Raideurs, toutes les balises devront être poinçonnées par **les deux pointeurs électroniques** qui vous seront remis au départ. Passage dans des zones pouvant être humides et présentant un dénivelé certain. Chaussures cramponnées type "trail" indispensables. Nous vous conseillons également d'emporter un stylo par équipier.

Circuit Trotteur 8 km : Briefing 18h45 - Départ 19h - Nombre de balises à pointer : 30 + une épreuve spéciale (Mémo) - 80% zone urbaine/20% parc pouvant être humide
Temps de course maximum : 3h30

Circuit Orienteur 14 km : Briefing 18h00 puis transfert à pied vers la zone de départ (900m) - Départ 18h30 - Nombre de balises à pointer : 54 + deux épreuves spéciales (Épreuve surprise + une mémo qui ne sera accessible qu'à partir de 18h50) - 50% urbain/50% parc et bois - Temps de course maximum : 4h00

Circuit Raideur 21 km : Briefing 17h45 - Départ 18h - Nombre de balises à pointer : 63 + trois épreuves spéciales (Mémo + Épreuve surprise + Parcours imposé) - 40% urbain/60% parc et bois - Temps de course maximum : 4h30

Bonne course à tous !

