



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Normandie Relais Catégorie

08/10/2023
Forêt de Brotonne



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club d'Orientation des Boucles de la Seine - Montivilliers
Directeur de course : Sebastian Wild (7605)
Délégué – Arbitre régional : /
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Laurent Basset (7605)
Traceur régional CO à pied : Sebastian Wild (7605)
GEC : Agnès Eudier (7605)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Le val au furets
Relevés : 2023
Cartographe : Philippe Sanchez

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt typique de Normandie, dénivelé modéré, alternance de parcelles encombrées et d'autres plus ouvertes, forte densité de chemins.



ACCÈS

Fléchage : intersection D90 /D313
Distance parking-accueil : 1100m (après le départ du dernier coureur, retour par la zone de course : 450m)
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : 14h00

Départ : 14h30

Remise des récompenses : /
Fermeture des circuits : 16h45



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

cobs-normandie.fr



SERVICES



TARIFS

Licenciés FFCO : HD18 et + 16€ / HD16 et – 12€
Non-licenciés FFCO : +4€
Location de puce : /



INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral jusqu'au 02/10/2023

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

cobs@cobs-normandie.fr





Circuits :

- A : H21, H20, H18 (violet) 70' (2*35')
- B : D21, D20, D18 (violet) 70' (2*35')
- C : H35, H40, H45, H50 (violet) 70' (2*35')
- D : D35, D40, D45, D50 (violet) 70' (2*35')
- E : H55+ (violet) 60' (2*30')
- F : D55+ et Open violet (violet) 60' (2*30')
- G : D16, H16, D14, H14 et Open jaune (jaune) 60' (2*30')
- H : D12, H12, D10, H10 et Open bleu (bleu) 40' (2*20')

Tout coureur des catégories à partir de D/H35 peut être inscrit dans une catégorie inférieure de son choix jusqu'en catégorie D/H21.

Les dames peuvent également courir sur les circuits hommes.

Les équipes de relais sont constituées de 2 coureurs d'un même club en fonction de l'âge.

Chaque concurrent n'effectue qu'un seul parcours.

La composition des équipes et l'ordre des relayeurs doivent être obligatoirement respectés lors de la manifestation.

