



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de Normandie LD 4 juin 2023 Forêt d'Eawy



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** COBS Montivilliers (7605)

**Arbitre :** Laurent Compère

**Contrôleur des circuits :** Agnès Eudier

**Traceur :** Philippe Sanchez

**GEC :** Agnès Eudier

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Le Val Ygot

**Relevés :** 2022-2023

**Cartographe :** Ph. Sanchez

**Échelle :** 1 / 10000

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Typique des forêts normandes,  
très propre dans l'ensemble, dénivelé marqué,  
nombreux trous de bombes.



### ACCÈS

**Fléchage :** Bellencombre

Jonction D 154 – D 151

**Distance parking-accueil :** sur place

**Distance accueil-départ :** 1200 m

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 9h30

**Départ :** 10h00

**Fermeture des circuits :** 13h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 15

Voir page suivante

**Nombre de circuits initiation :** 2



### RÉSULTATS

[Club d'orientation des boucles de la Seine  
\(cobs-normandie.fr\)](http://club.dorientation.des.boucles.de.la.seine.cobs-normandie.fr)



### TARIFS

**Circuits compétition :**

- **Licenciés FFCO :** Adultes : 8 euros / Jeunes (HD 18 et moins) : 6 euros

- **Non-licenciés FFCO :** Adultes 10 euros / Jeunes 8 euros (comprenant le Pass'Orientation journée)

**Circuits initiation :** 5 euros



### INSCRIPTIONS

Inscription via le site fédéral avant le 29 mai 2023

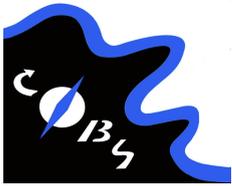
*/!\ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



### CONTACT

[cobs@cobs-normandie.fr](mailto:cobs@cobs-normandie.fr)





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Circuits conformes au Règlement des compétitions LNCO 2023

Circuit	Catégorie	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Nombre de postes
A	H21	5-Violet	12,1 km	230 m	25
B	D21-H18-H20-H35		8,4 km	200 m	17
C	D18-D20-D35-H40-H45-H50		8,0 km	170 m	17
D	D40-D45-D50-H55-H60-H65		6,3 km	125 m	13
E	D55-D60-D65		4,8 km	90 m	12
F	HD70 et +		3,6 km	50 m	10
G	H16	4-Orange	5,5 km	95 m	14
G bis	D16		4,8 km	85 m	13
H	HD14	3-Jaune	3,8 km	95 m	10
I	HD12	2-Bleu	3,5 km	30 m	12
J*	HD10	1-Vert	2,7 km	25 m	8
Violet*		5-Violet	6,5 km	125 m	15
Orange*		4-Orange	4,9 km	85 m	13
Jaune*		3-Jaune	3,6 km	85 m	10
Bleu*		2-Bleu	3,5 km	30 m	12
Vert*		1-Vert	2,7 km	25 m	8
Initiation long		3-Jaune	5,6 km	95 m	14
Initiation court		2-Bleu	3,6 km	30 m	14

\* Ces circuits ne permettent pas l'obtention d'un titre pour les championnats de Normandie Longue Distance

