

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Normandie LD 4 juin 2023 Forêt d'Eawy



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COBS Montivilliers (7605)

Arbitre : Laurent Compère

Contrôleur des circuits : Agnès Eudier

Traceur : Philippe Sanchez

GEC : Agnès Eudier

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Val Ygot

Relevés : 2022-2023

Cartographe : Ph. Sanchez

Échelle : 1 / 10000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Typique des forêts normandes,
très propre dans l'ensemble, dénivelé marqué,
nombreux trous de bombes.



ACCÈS

Fléchage : Bellencombre

Jonction D 154 – D 151

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : 1200 m

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départ : 10h00

Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 15

Voir page suivante

Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

[Club d'orientation des boucles de la Seine
\(cobs-normandie.fr\)](http://club.dorientation.des.boucles.de.la.seine.cobs-normandie.fr)



TARIFS

Circuits compétition :

- **Licenciés FFCO :** Adultes : 8 euros / Jeunes (HD 18 et moins) : 6 euros

- **Non-licenciés FFCO :** Adultes 10 euros / Jeunes 8 euros (comprenant le Pass'Orientation journée)

Circuits initiation : 5 euros



INSCRIPTIONS

Inscription via le site fédéral avant le 29 mai 2023

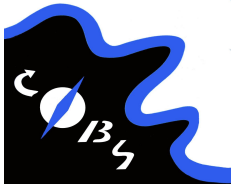
/!\ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

cobs@cobs-normandie.fr





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Circuits conformes au Règlement des compétitions LNCO 2023

Circuit	Catégorie	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Nombre de postes
A	H21	5-Violet	12,1 km	230 m	25
B	D21-H18-H20-H35		8,4 km	200 m	17
C	D18-D20-D35-H40-H45-H50		8,0 km	170 m	17
D	D40-D45-D50-H55-H60-H65		6,3 km	125 m	13
E	D55-D60-D65		4,8 km	90 m	12
F	HD70 et +		3,6 km	50 m	10
G	H16	4-Orange	5,5 km	95 m	14
G bis	D16		4,8 km	85 m	13
H	HD14	3-Jaune	3,8 km	95 m	10
I	HD12	2-Bleu	3,5 km	30 m	12
J*	HD10	1-Vert	2,7 km	25 m	8
Violet*		5-Violet	6,5 km	125 m	15
Orange*		4-Orange	4,9 km	85 m	13
Jaune*		3-Jaune	3,6 km	85 m	10
Bleu*		2-Bleu	3,5 km	30 m	12
Vert*		1-Vert	2,7 km	25 m	8
Initiation long		3-Jaune	5,6 km	95 m	14
Initiation court		2-Bleu	3,6 km	30 m	14

* Ces circuits ne permettent pas l'obtention d'un titre pour les championnats de Normandie Longue Distance

