



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Longue Distance

09/10/2022

Forêt de Montgeon



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club d'Orientation des Boucles de la Seine

Directeur de course : Sebastian Wild

Délégué : Laurent Compère

Arbitre : Laurent Compère

Contrôleur des circuits : David Douguet

Traceur : Alexandre Lemaistre (stagiaire)

GEC : Agnès Eudier

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Montgeon

Relevés : 2022

Cartographe : Patrick Eudier

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt typique de Normandie,
alternance de dénivelé et zone de végétation



ACCÈS

Fléchage : Rond-point du funérarium (Rue des sports)

Distance parking-accueil : 50 à 300m

Distance accueil-départ : 300m

Distance arrivée-accueil : 700m



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départ : 10h

Remise des récompenses : /

Fermeture des circuits : 13h



CIRCUITS

Nombre de circuits : 8

Violet Long (75') : 12,5km – 160m

Violet Moyen (60') : 7,5km - 100m

Violet court (45') : 5,0km – 60m

Orange (50') : 5,0km – 70m

Jaune (40') : 4,1km – 45m

Bleu (30') : 2,75km – 20m

Vert (25') : 2,4km – 45m

Jalonné (25') : 2,95km - 45m

Jambes
longues
conseillées



RÉSULTATS

<http://cobs-normandie.fr/>



SERVICES

Eau à l'arrivée, apporter vos gobelets



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : Adulte 8€ et enfant 6€

Non-licenciés : + 2€ pour le pass'O



INSCRIPTIONS

Inscription jusqu'au 02/10/2022 sur le site fédéral FFCO.



CONTACT

cobs@cobs-normandie.fr ou 06.75.09.66.84

