



10^{ème} Raid d'Orientation des Boucles de la Seine

Samedi 22 janvier 2022



*Course d'orientation nocturne
par équipe de 2 à 4 coureurs*

Organisation : Club d'Orientation des Boucles de la Seine
Tous les renseignements suivants (notamment les horaires) sont donnés à titre indicatif et peuvent légèrement évoluer en fonction des aléas de l'organisation.

Parking et accueil

Accueil à partir de 13h30,
GONFREVILLE, complexe sportif Maurice BAQUET

RAND'O dans l'après-midi

Parcours RAND'OBS : 9 km de marche-rando, départs entre 14h et 14h45.

Cartes et parcours

Distances **réelles** pour un **parcours idéal**.

Parcours RAIDEUR (âge ≥ 18) : 21 km

Parcours ORIENTEUR (âge ≥ 16) : 15 km.

Parcours TROTTEUR (âge ≥ 13) : 7 km.

Fermeture des circuits : 23h00

Parcours semi-urbains avec des traversées de forêts.

Récompenses aux 1ères équipes « femme », « mixte » et « homme ».

Tarif et inscription

Licencié COBS : gratuit

17 € par personne pour les parcours RAIDEUR et ORIENTEUR. (FFCO : 15 €)

12 € par personne pour le parcours TROTTEUR. (Licencié FFCO : 10 €)

5 € par carte pour le parcours RAND'OBS (inscription site du club).

Dossier complet, avec les **certificats médicaux** et votre **règlement**,
à saisir **avant le 17 janvier 2022** sur le site (pas pour le RAND'OBS) :

<https://www.engage-sports.com/raidobs-22/>

Pour les personnes sans certificat médical, possibilité de participer (TROTTEUR ou ORIENTEUR) mais sans que l'équipe soit dans le classement ; inscription et paiement en ligne : <https://forms.gle/6AiKewP2NpWQ7Qdn9>.

ATTENTION : un **chèque de caution** à l'ordre du COBS de **60 €** sera demandé à l'accueil pour la location du doigt électronique sportident (le chèque sera restitué en fin de course en retour du doigt électronique).

Interdiction de manger sur place (mesures gouvernementales), port du masque obligatoire en dehors du moment de la course, pass'vaccinal demandé.

AUCUNE INSCRIPTION ne sera acceptée après le 17 janvier !

Pour tout autre renseignement : cobsraidobs@gmail.com

Pas d'inscription sur place. Nombre d'équipes limité