



C.O.B.S

Club d'orientation des boucles de la Seine, affilié à la FFCO.

Samedi 16 octobre 2021

Course d'orientation nocturne

Circuits Loisir :

La participation aux parcours « LOISIR » se fait **sans certificat médical** : pas de chronométrage, pas de classement.

ATTENTION : distance à vol d'oiseau ...

Circuit **long** 4,5 km,

Circuit **moyen** 3 km

Circuit **court** 2 km

Lieu de rendez-vous :

- Forêt de Brotonne (nord)

Lieu-dit de Bourg l'Abbé

Fléchage : jonction D490/D131



Cartes fournies par le COBS :

Parcours : forêt, avoir les jambes couvertes est fortement conseillé.

Nocturne : prévoir une lampe (frontale) et gilet réfléchissant.

Accueil et départs :

- ✓ Accueil à partir de 18h30
- ✓ Départs de 19h15 à 19h45
- ✓ **Infos pass-sanitaire** : nous sommes contraints de mettre en place le contrôle du Pass Sanitaire. Il sera demandé à l'accueil, pour récupérer vos cartes.
- ✓ L'inscription sur place pour les circuits « LOISIR » est possible mais afin de nous permettre d'évaluer le nombre de cartes nécessaires et, ainsi, réserver vos cartes, nous vous invitons à compléter **un formulaire d'inscription par participant**.

Lien pour l'inscription : <https://forms.gle/oSRU3qApT7Wynw4UA>

- ✓ ATTENTION chaque inscription par formulaire est nominative et donne droit à une carte pour la personne inscrite. Il faut donc compléter un formulaire pour toute personne souhaitant une carte.
- ✓ Prêt d'un doigt électronique qui est à rendre à la fin pour vérifier le retour des participants, (merci de prévoir un chèque de caution de 60 €).

Tarifs (pour les circuits loisir) :

Adulte (> 18 ans) : 5 euros.

Enfant, jeune (≤ 18 ans) : 3 euros.

Pour toutes questions, envoyer un message à : cobs@cobs-normandie.fr

En cas d'alerte météo pour savoir si la course est maintenue consultez le site du club, <http://cobs-normandie.fr>